

					
<p><b>Anbieter:</b> → GAIA AG</p> <p><b>Produktname:</b> → Deprexis</p> <p><b>Kontakt zum Anbieter:</b> → Via <a href="#">Website</a></p> <p><b>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</b> → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen</p> <p><b>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</b> → Die Intervention kann über die Dauer von 90 Tagen genutzt werden → Die Intervention soll bestenfalls 1-2 mal wöchentlich für mindestens eine halbe Stunde angewendet werden</p> <p><a href="#">Gebrauchsanweisung</a></p>	<p><b>Ziele der Intervention:</b> → Verbesserung depressiver Symptomatik</p> <p><b>Mindestalter:</b> → 18 Jahre</p> <p><b>Diagnosen:</b> → F32.0 Leichte depressive Episode → F32.1 Mittelgradige depressive Episode → F32.2 Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome → F33.0 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode → F33.1 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode → F33.2 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome</p>	<p><b>Theoretische Basis:</b> → Kognitive Verhaltenstherapie</p> <p><b>Eingesetzte Methoden:</b> → Verhaltensaktivierung → Kognitive Umstrukturierung → Entspannung, körperliche Aktivität und Lebensstiländerungen → Akzeptanz und Achtsamkeit → Problemlösung → Erfahrungen aus der Kindheit → Zwischenmenschliche Fähigkeiten → Positive Psychologie → Traumarbeit (optional)</p>	<p><b>Menschliche Begleitung:</b> → Bei dieser Intervention ist keine menschliche Begleitung vorgesehen → Bei technischen Fragen zur Durchführung des Programms steht sich Nutzende an <a href="mailto:info@deprexis.de">info@deprexis.de</a> wenden</p>	<p><b>Kosten:</b> → Kosten für Selbstzahler: 297,50€ (Stand: März 2022) für einen Zugang für 90 Tage → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</p>	<p><b>Wirksamkeitsnachweis(e):</b> → Twomey C, O'Reilly G, Bültmann O, Meyer B. Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. PLoS One. 2020;15(1):e0228100. Published 2020 Jan 30. doi:10.1371/journal.pone.0228100</p>