

					
<p><b>Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ GET.ON Institut für Online Gesundheits-trainings GmbH</li> </ul> <p><b>Produktname:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ HelloBetter Vaginismus Plus</li> </ul> <p><b>Kontakt zum Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Via Website</li> </ul> <p><b>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u></li> <li>→ Status: Dauerhaft aufgenommen</li> </ul> <p><b>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 8 Einheiten (1x pro Woche)</li> <li>→ Auffrischungseinheit 4 Wochen nach Kursende</li> <li>→ Ca. 45-60 min pro Einheit</li> </ul> <p><a href="#">Gebrauchsanweisung</a></p>	<p><b>Ziele der Intervention:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Verbesserung der vaginalen Penetrationsfähigkeit beim Geschlechtsverkehr</li> </ul> <p><b>Mindestalter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 18 Jahre</li> </ul> <p><b>Diagnosen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ F52.5 Nichtorganischer Vaginismus</li> <li>→ F52.6 Nichtorganische Dyspareunie</li> </ul>	<p><b>Theoretische Basis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Verhaltenstherapie</li> </ul> <p><b>Eingesetzte Methoden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Psychoedukation</li> <li>→ Strategien im Umgang mit belastenden Gedanken und Gefühlen</li> <li>→ Entspannungs- und Beckenbodenübungen</li> <li>→ Sensualitätstraining (Sensate Focus) sowie schrittweise vaginale Einführungsübungen mit Dilatoren</li> </ul>	<p><b>Menschliche Begleitung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Nach den einzelnen Kurseinheiten erhalten die Teilnehmenden werktags innerhalb von 24 Stunden eine schriftliche Rückmeldung von einem:einer ausgebildeten Psycholog:in</li> <li>→ Bei technischen Fragen zur Durchführung des Programms steht sollen sich Nutzende an <a href="mailto:support@helloworld.de">support@helloworld.de</a> wenden</li> </ul>	<p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Die Kosten werden bei Verordnung von der Krankenkasse übernommen</li> <li>→ Kosten für Selbstzahler: 599€</li> </ul>	<p><b>Wirksamkeitsnachweis(e):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Feiler, M., Balzus, L., Groos, H., Heber, E., Stephani, V. &amp; Ebert, D. D. (2021). Online-Programm zur Behandlung von schmerzbezogener Penetrationsstörung (nichtorganischer Vaginismus und nichtorganische Dyspareunie). nicht publiziert.</li> </ul>