

„Mein Freund verlor zunehmend  
die Realität. Umso wichtiger war,  
dass er mich nicht verliert.“

Angehörige psychisch erkrankter  
Menschen helfen mehr, als sie denken.  
[www.psychenet.de](http://www.psychenet.de) Hotline: 74105-3320

**psychenet**

Hamburger Netz psychische Gesundheit





## Psychische Erkrankung und Familie / Freunde

- *Angehörige und Freunde sind ein großer Schatz, den die Psychiatrie nicht genug pflegt.*
- *Sie brauchen Hilfe bei der Balance zwischen Nähe und Distanz, beim Sortieren von Krankheit und Beziehung.*
- *Vor allem Kinder brauchen Entlastung, Aufklärung und Hilfen in Krisen.*



Kartenmotiv 15

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pik & pinel

*Das Hilfesystem muss mehr Kontinuität bieten und die Familie einbeziehen.*  
*www.irremenschlich.de, www.lapk.de*

