

„Seinen Bruder kann man  
sich nicht aussuchen.  
Für ihn da zu sein, schon.“

Angehörige psychisch erkrankter  
Menschen helfen mehr, als sie denken.  
[www.psychenet.de](http://www.psychenet.de) Hotline: 74105-3320

**psychenet**

Hamburger Netz psychische Gesundheit



## Psychische Erkrankung und Familie

- *Geschwister werden in Therapien selten einbezogen, doch können gerade sie sehr hilfreich sein.*
- *Austausch auf Augenhöhe – wer kann das besser als Geschwister?*
- *Manchmal brauchen sie selbst Hilfe, um sich nicht „schuldig“ zu fühlen: Warum er/sie und nicht ich?*

Kartenmotiv 16

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pik & pinel

*Das Hilfesystem muss mehr Kontinuität bieten und die Familie einbeziehen.*  
[www.irremenschlich.de](http://www.irremenschlich.de), [www.lapk.de](http://www.lapk.de)

