

*„Mir ging's nie gut oder schlecht.  
Sondern immer nur mega super  
oder absolut elend.“*

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben psychisch krank,  
z. B. durch eine bipolare Störung. [www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)

**psychenet**   
Hamburger Netz psychische Gesundheit

