

*„Als ich mit dem Leben nicht mehr klar kam, konnte ich zum ersten Mal klar sehen: ich brauchte Hilfe.“*

*Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben psychisch krank.*

*Zum Beispiel durch eine Borderline-Störung. [www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)*

**psychenet**   
Hamburger Netz psychische Gesundheit

