

„Viele Ärzte hörten nur meine  
Lunge ab. Bis einer wirklich in  
mich hinein horchte.“

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben  
psychisch krank, zum Beispiel durch  
eine somatoforme Störung.

[www.psychenet.de](http://www.psychenet.de) Hotline: 74105-3320

**psychenet**

Hamburger Netz psychische Gesundheit





## Somatoforme Störung:

*Wenn die Seele den Körper krank macht*

- *Körper und Seele sind eine Einheit – mit ständiger Wechselwirkung*
- *Jeder Mensch hat ein Organ, das besonders verletzlich ist und als erstes reagiert auf seelischen Stress.*
- *Der Körper meldet sich nicht ohne Grund. Er leitet uns, achtsamer zu sein.*



Kartenmotiv 7

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pix & pinset

---

---

---

---

*Besonders wichtig sind Zutrauen, Geborgenheit, Geduld und Hoffnung.*

[www.irremenschlich.de](http://www.irremenschlich.de)

