RÜCKKEHR ZUR ARBEIT BEI PSYCHISCHER ERKRANKUNG
FRAGEN AN DEN ARZT/THERAPEUTEN

Es ist gut für Ihre Genesung, wenn Sie Ihre Arbeit wieder aufnehmen, sobald es Ihre Erkrankung zulässt. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, wann für Sie ein guter Zeitpunkt ist, wieder ins Arbeitsleben zurück zu kehren.

Anregungen und Fragenvorschläge für das Gespräch mit Ihrem Arzt / Therapeuten

- Kann ich meine alte Tätigkeit aus medizinischer Sicht wieder aufnehmen?
- Was muss ich beachten (zum Beispiel wenn Sie noch Medikamente nehmen)?
- Wie sollte ich (zu welcher Uhrzeit) meine Medikamente nehmen, um morgens fit zu sein?
- Wenn Sie im Schichtdienst gearbeitet haben: Kann ich wieder im Schichtdienst arbeiten oder soll ich besser in eine geregelte Tagesarbeit wechseln?
- Welche Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation habe ich (zum Beispiel Arbeitstherapie oder berufliche Rehabilitationsmaßnahmen)?
- Kann ich aus medizinischer Sicht schon wieder Vollzeit arbeiten oder sollte ich langsamer beginnen?
- **Meine eigenen Fragen:**

Nehmen Sie sich Zeit und notieren Sie in Ruhe alle Fragen, die Sie zu ihrer Rückkehr ins Arbeitsleben haben. Schreiben Sie auch auf, was Ihnen Angst macht, oder was Sie in Sorge versetzt. Diese Fragen können Sie dann beim nächsten Arztbesuch oder Gespräch mit dem Therapeuten klären.

Gefördert durch:
DGPPN
Deutsche Gesellschaft
für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde

Stand: Juli 2026