

*„Mir ging's nie gut oder schlecht. Sondern immer nur mega super oder absolut elend.“*

*Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben psychisch krank.*

*Zum Beispiel durch manische Depressionen. [www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)*

**psychenet**   
Hamburger Netz psychische Gesundheit

